

Donnerstags-Lektionen im 3-Wochen Rhythmus ab dem 14. August 2025

August 2025	September 2025
<p>14.08. Yoga</p> <p>21.08. Pilatesflows</p> <p>29.08. Yin Yoga & Meditation</p>	<p>04.09. Yoga</p> <p>11.09. Pilatesflows</p> <p>18.09. Yin Yoga & Meditation</p> <p>25.09. Ferien</p>
Oktober 2025	November 2025
<p>02.10. Ferien</p> <p>09.10. Yoga</p> <p>16.10. Pilatesflows</p> <p>23.10. Yin Yoga & Meditation</p> <p>30.10. Yoga</p>	<p>06.11. Pilatesflow</p> <p>13.11. Yin Yoga & Meditation</p> <p>20.11. Yoga</p> <p>27.11. Pilatesflows</p>
Dezember 2025	
<p>04.12. Yin Yoga und Meditation</p> <p>11.12. Yoga</p> <p>18.12. Pilatesflows</p>	
<p>Letzte Stunden im Dezember 2025 Montag, 15.12. & Donnerstag 18.12.</p>	<p>Erste Stunde im Januar 2026 Montag, 12.01.2026</p>